

SARA RAQUEL LOPES MENDES

TÉCNICA ESPECIALIZADA DE SERVIÇO SOCIAL

RELATÓRIO FINAL

Grupo de Voluntariado “Ajuda a Ajudar”

ANO LETIVO 2018/2019



ESCOLA SECUNDÁRIA MANUEL CARGALEIRO



INTRODUÇÃO

Neste ano letivo, continuamos a ter na escola, alguns alunos que têm uma situação muito carenciada, pelo que o nosso maior objetivo é melhorar um pouco a sua situação a nível alimentar e de outros produtos essenciais, não só na época do Natal, mas também ao longo do ano letivo.

Na época das férias, tentamos também proporcionar a esses alunos e a outras crianças da comunidade experiências de lazer diversificadas (como por exemplo a Escola de Verão).

A nível internacional a escola apadrinha, desde há 10 anos, o Orfanato Provincial de Nampula, contribuindo para a educação, assistência, reabilitação e proteção de crianças desfavorecidas, da região de Nampula, Moçambique. Este apadrinhamento é feito através da Helpo (Organização Não Governamental para o Desenvolvimento).

Este ano iniciamos um projeto de comunicação intergeracional entre alunos de 7.º ano, integrados na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, no âmbito do tema "O voluntariado" e idosos do Lar da Associação de Reformados e Idosos da Freguesia da Amora, uma vez que se verifica que alguns desses idosos estão muito desacompanhados familiarmente. A correspondência iniciou-se antes do Natal e alguns idosos responderam às cartas e os alunos já escreveram de volta. Verificou-se ainda que alguns alunos de forma autónoma se deslocaram ao Lar para conhecer o seu correspondente.

Áreas de intervenção

Pobreza e Fome

Desemprego / Sustentabilidade Económica

Educação / Literacia

Saúde

População Sénior

Conviver com a diferença

Sustentabilidade Ambiental

Parceria Global para o Desenvolvimento Humano

Ações e projetos

- ✓ Congresso da Saúde
- ✓ Campanha do Pirilampo Mágico
- ✓ Participação no 39.º Aniversário Internacional da Make-A-Wish
- ✓ Participação na recolha de alimentos da Cruz Vermelha Portuguesa
- ✓ Ações de voluntariado em IPSS
- ✓ Participação no "Dia da Baía"
- ✓ Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência
- ✓ Divulgação do Aniversário Solidário
- ✓ Comunicação entre gerações
- ✓ Sensibilização para os direitos humanos
- ✓ Sessões de sensibilização sobre Alimentação Saudável - colaboração com a Liga Portuguesa da Luta contra o cancro
- ✓ Apadrinhamento do Orfanato de Nampula
- ✓ Recolha de alimentos - Banco Alimentar Contra a Fome Setúbal
- ✓ Laboratório dos Sentidos
- ✓ Almoço de Natal solidário
- ✓ Aniversário Solidário
- ✓ Angariação de fundos para o apadrinhamento do Orfanato de Nampula

Recursos e Parcerias

- ✓ Associação Helpo
- ✓ Lions Clube do Seixal
- ✓ Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Foz do Tejo (margem sul)
- ✓ Associação de Reformados e Idosos da Junta de Freguesia da Amora (CLDS 3G - Ser Seixal)
- ✓ CERCISA
- ✓ Fábrica Real Bolo
- ✓ Farmácia Nova Amorense
- ✓ Burguer Time Paivas
- ✓ Pastelaria Joanhina da Amadora
- ✓ Junta da Freguesia da Amora
- ✓ Banco Alimentar Contra a Fome
- ✓ Centro de Assistência Paroquial da Amora
- ✓ Associação Make-a-Wish

-
- ✓ N.º total de Parceiros envolvidos nesta edição: 13

Informação de impacto e objetivos

- ✓ Promover atitudes e valores que contribuam para a formação de cidadãos conscientes, que participem de forma crítica e responsável na sociedade.
- ✓ Promover práticas que contribuam para o desenvolvimento de competências sociais e de
- ✓ Empreendedorismo nos alunos.
- ✓ Promover práticas que contribuam para a melhoria da vida dos elementos mais desfavorecidos da nossa comunidade escolar.
- ✓ Intensificar a participação e envolvimento da comunidade educativa na vida da escola.
- ✓ Estabelecer parcerias com instituições locais.
- ✓ Promover práticas de solidariedade internacional.

Participantes da escola ao longo do ano letivo

N.º de Alunos: 43

N.º de Professores: 5

N.º de horas de energia solidária ao longo do ano letivo

Horas pelos Alunos: 791

Horas pelos Professores: 147

Beneficiários

N.º de pessoas da escola/agrupamento: 170

Externos N.º de pessoas alvos das ações/projetos: 227

Avaliação Geral

Neste ano letivo contribuímos, em especial, e ao longo do ano letivo, para minorar as carências de bens essenciais do agregado familiar de 20 alunos muito carenciados da nossa escola.

Contribuímos para a educação e saúde das 17 crianças residentes do Orfanato de Nampula, apesar de muitas outras assistidas no Orfanato (373) terem sido integradas nas suas famílias.

Promovemos a inclusão social e contribuímos para a melhoria do conhecimento e vivências dos nossos alunos de 7.º ano e de 10.º ano, proporcionando atividades em que estes experienciaram situações diferentes vivenciadas no dia a dia, por pessoas com necessidades especiais.

Promovemos o ensino entre pares.

Promovemos rastreios de saúde na comunidade escolar, prevenindo deste modo, doenças como a diabetes ou a obesidade.

Promovemos uma ação de formação em que foi abordado a alimentação saudável e uma sessão sobre Suporte Básico de Vida, permitindo que os alunos estejam melhor preparados para interagir na sua comunidade.

Participamos em campanhas promovidas por algumas entidades parceiras, incrementando as competências cívicas dos nossos alunos voluntários.

Consideramos que todas as ações em que participamos tiveram uma avaliação muito positiva para todos os intervenientes e que o projeto deverá manter-se.